

ecocentredelaboule@gmail.com

06 77 70 77 29



Stages jeunes arts martiaux et nature en Ardèche Saison 2026

Du 25 avril au 3 mai 2026

Du 11 au 18 juillet 2026

Du 18 au 25 juillet 2026

Du 24 au 31 octobre 2026



PROGRAMME

Sous la brume ou sous le soleil, c'est toujours beau à l'Écocentre de Laboule ! Les enfants viendront compléter la pratique vue en cours tout au long de l'année au dojo Shiseikan, ou tout simplement la découvrir pour les nouveaux venus. Une semaine d'aventure dans un cadre magnifique au cœur de la nature pour pratiquer les arts martiaux, mais pas que...



LES STAGES C'EST AUSSI...

Des balades en forêt, des baignades dans les rivières qui entourent le village, des activités culturelles et créatives comme de la sculpture sur argile, du tissage ou encore du dessin, des papotages philosophiques... Mais aussi une délicieuse cuisine maison concoctée principalement à partir de produits locaux.



LE LIEU

L'Écocentre de Laboule, situé dans le village du même nom, est un lieu pour vivre pleinement. En plein cœur de l'Ardèche, de ses cascades et de ses forêts, perché sur les flancs du Tanargue, il permet de s'immerger dans une nature encore sauvage et préservée.

Adresse : 45 Descente du Bayle, 07110 Laboule



L'ENSEIGNEMENT

[À 8 ans, Stéphane commence le judo, puis à 14 ans le karaté et le jujitsu. En 1993, alors ceinture noire dans ces deux premières disciplines, Stéphane se lance dans l'enseignement et dispense ses premiers cours. Quelques années plus tard, marqué par l'approche transverse d'Aoki ou encore de Moshizuki, il entreprend de se former aux arts martiaux et énergétiques chinois. Aujourd'hui, il les enseigne également. En 2008, il prend la responsabilité du Dojo Shiseikan dans le 15e arrondissement de Paris. Puis, en 2014, il crée avec son épouse Florence, l'Écocentre de Laboule, en Ardèche.]



Qui peut s'inscrire ?

[Pour participer aux stages il faut avoir entre 6 et 18 ans et... c'est tout ! Tous les participants sont les bienvenus, quel que soit leur niveau et même sans jamais avoir pratiqué !
(Possibilité pour les adultes d'accompagner leurs enfants)]



TARIFS ET INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS

Pension complète stagiaire : 590€

+ taxi A/R de l'ordre de 28€/personne si venue en train (à payer sur place)
(Rajouter 42€ si le stagiaire n'est pas adhérent au Dojo Shiseikan)

Pension complète accompagnant : 450€

+ taxi A/R de l'ordre de 28€/personne si venue en train (à payer sur place)

Stage seul, sans hébergement ni nourriture : 360€

+ taxi A/R de l'ordre de 28€/personne si venue en train (à payer sur place)

Tarif solidaire pour les familles à faible budget

Pour la valise :

Prévoir un drap en 90, une taie d'oreiller et un sac de couchage (possibilité nuit en extérieure), une serviette de toilette, chaussures de marche, kimono, maillot de bain, Kway, une casquette, une paire de chaussons ou tongs pour l'intérieur, une gourde, un couteau suisse, une lampe frontale. Si traitement médical particulier, merci de nous en informer à l'avance.

Horaires d'arrivée et Départ

L'arrivée se fait le samedi à partir de 14h00 et le départ entre 11h00 et 14h00 le samedi suivant. L'association Écocentre de Laboule se réserve le droit de refuser l'accès à une activité si cela est jugé nécessaire à la bonne marche de l'ensemble.



Modalités d'inscription

La fiche d'inscription jointe (cf. page 5) une fois complétée et signée est à joindre avec les chèques de règlement.

En cas d'annulation de notre part, l'intégralité de la somme que vous avez versée vous est remboursée. En cas d'annulation écrite (lettre/courriel) de votre part, nous vous remboursons l'intégralité de la somme dans la mesure où vous nous avez prévenus 1 mois avant le début de l'activité. Toute activité démarrée puis interrompue du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Transports

En train
Jusqu'à Montélimar, puis en bus jusqu'à Aubenas, puis taxi d'Aubenas à Laboule à la charge du participant. Nous organisons systématiquement un déplacement accompagné aller/retour au départ de Paris à l'aller et Laboule au retour * (merci de nous contacter pour vous faire parvenir le document explicatif au plus vite compte tenu du prix des billets de train et pour vous faire bénéficier du tarif préférentiel du taxi à 28€ par personne aller-retour accordé pour notre déplacement en groupe).

En voiture
Covoiturage possible pour les grandes distances. Contactez-nous pour être mis en relation avec les participants. Les stagiaires venant en voiture peuvent être sollicités pour récupérer ceux qui viennent en train+bus et arrivent à Aubenas.





FICHE D'INSCRIPTION STAGES ET SORTIES

Coordonnées de la personne inscrite

Nom :Prénom : Date de naissance :/...../.....

Nom et prénom du responsable (pour les mineurs) :

Profession :

Adresse :

Code postal :Ville : Tel :

.....Email :

Activité choisie :

Pour la période du : au

Règlement

Montant total à régler (activité+ taxi si venue en train + adhésion si non adhérent*) :

(*Si la personne n'est pas inscrite à l'association Dojo Shiseikan rajouter 42 € pour l'adhésion)

Mode de règlement

2 chèques à l'ordre de l'Ecocentre de Laboule :

- Un chèque d'arrhes de 30% du montant de l'activité
- Un deuxième chèque du montant total, moins les arrhes (ce chèque ne sera encaissé qu'après le début du stage)

Enfin, si le stagiaire n'est pas adhérent à l'association Ecocentre de Laboule, il faudra faire un troisième chèque, de 42 €, à l'ordre de l'Ecocentre de Laboule.

Fiche à retourner à :

Stéphane Chovet, 67 rue Vergniaud, Hall J, 75013 Paris

ou par mail à :

ecocentredelaboule@gmail.com