

Stages jeunes arts martiaux et nature Ardèche

Saison 2025

Samedi 19 avril - Samedi 26 avril
 Samedi 12 juillet - Samedi 19 juillet
 Samedi 19 juillet - Samedi 26 juillet
 Samedi 25 octobre - Samedi 1 novembre

ecocentredelaboule.com



06 77 70 77 29
 ecocentredelaboule@gmail.com

Programme



“

Sous la brume ou sous le soleil, c'est toujours beau à l'Écocentre de Laboule ! Une semaine d'aventure dans un cadre magnifique au cœur de la nature pour pratiquer les arts martiaux, mais pas que...

”

Les stages c'est aussi...

“

Des balades en forêt, des baignades dans les rivières qui entourent le village, des activités culturelles et créatives comme de la sculpture sur argile, du tissage ou encore du dessin, des papotages philosophiques... Mais aussi une délicieuse cuisine maison concoctée principalement à partir de produits locaux.

”



Le lieu



“

L'Écocentre de Laboule, situé dans le village du même nom, est un lieu pour vivre autrement. En plein cœur de l'Ardèche, de ses cascades et de ses forêts, perché sur les flancs du Tanargue, il permet de s'immerger dans une nature encore sauvage et préservée.

Adresse : 45 Descente du Bayle, 07110 Laboule

”

L'enseignant

“

Comme les 5 doigts de la main, 5 aspects caractérisent sa vie : la nature, les arts martiaux, la philosophie, l'entraide et l'écriture. Il a commencé le judo à 8 ans, puis vers 14 ans le karaté et le jujitsu. En 1993, Stéphane se lance dans l'enseignement et dispense ses premiers cours. Quelques années plus tard, il entreprend de se former aux arts martiaux et énergétiques chinois. Aujourd'hui, il les enseigne également. En 2008, il prend la responsabilité du Dojo Shiseikan dans le 15^e arrondissement de Paris. Puis, en 2014, il crée avec son épouse Florence, l'Écocentre de Laboule, en Ardèche.

”



Informations pratiques

Qui peut s'inscrire ?

“

Pour participer aux stages il faut avoir entre 6 et 18 ans et... c'est tout ! Tous les participants sont les bienvenus, quel que soit leur niveau et même sans jamais avoir pratiqué !

(Possibilité pour les adultes d'accompagner leurs enfants)

”

Tarifs

“

Pension complète stagiaire : 560€
+ taxi A/R de l'ordre de 26€/personne si venue en train (à payer sur place)
(Rajouter 42€ si le stagiaire n'est pas adhérent à l'Écocentre de Laboule)

Pension complète accompagnant : 420€
+ taxi A/R de l'ordre de 26€/personne si venue en train (à payer sur place)

Stage seul, sans hébergement ni nourriture : 340€
+ taxi A/R de l'ordre de 26€/personne si venue en train (à payer sur place)

Tarif solidaire pour les familles à faible budget

”



Modalités d'inscription

“
La fiche d'inscription jointe (cf. page 6) une fois complétée et signée est à joindre avec les chèques de règlement.”

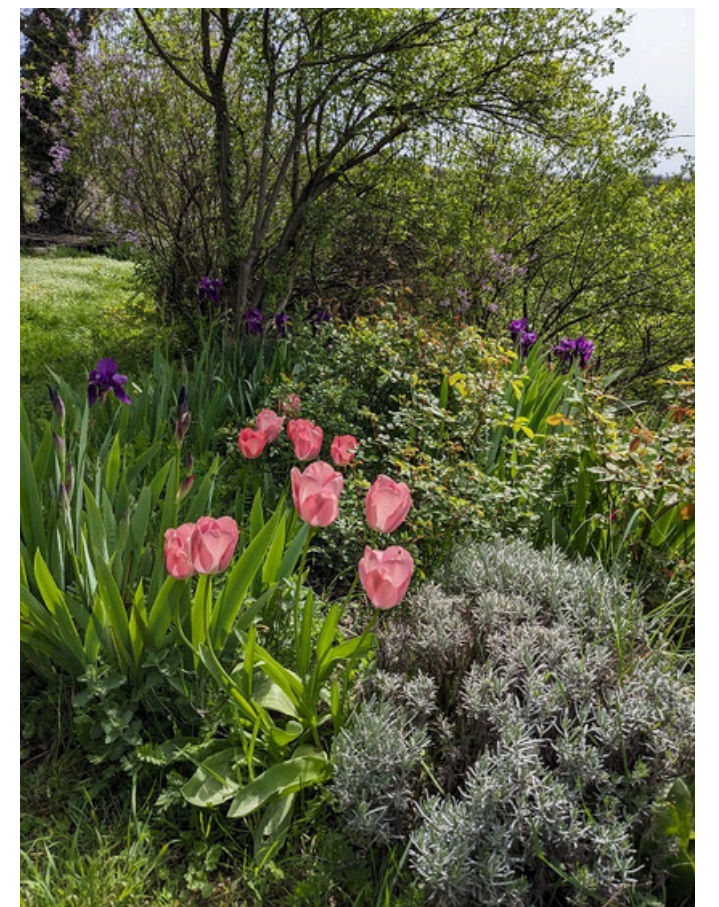
“
En cas d'annulation de notre part, l'intégralité de la somme que vous avez versée vous est remboursée. En cas d'annulation écrite (lettre/courriel) de votre part, nous vous remboursons l'intégralité de la somme dans la mesure où vous nous avez prévenus 1 mois avant le début de l'activité. Toute activité démarrée puis interrompue du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.”

Horaires d'arrivée



“
L'arrivée se fait le samedi à partir de 14h00 et le départ entre 11h00 et 14h00 le samedi suivant.”

L'association Écocentre de Laboule se réserve le droit de refuser l'accès à une activité si cela est jugé nécessaire à la bonne marche de l'ensemble.



Transports

En train

“
Jusqu'à Montélimar ou Valence, puis en bus jusqu'à Aubenas, puis taxi d'Aubenas à Laboule à la charge du participant : compter 26€ par personne aller-retour. Nous organisons systématiquement un déplacement accompagné aller/retour au départ de Paris à l'aller et Laboule au retour (merci de nous contacter pour vous faire parvenir le document explicatif au plus vite compte tenu du prix des billets de train)”

En voiture

“
Covoiturage possible pour les grandes distances. Contactez-nous pour être mis en relation avec les participants.”

Les stagiaires venant en voiture peuvent être sollicités pour récupérer ceux qui viennent en train+bus et arrivent à Aubenas.”

Hébergement et intendance

“

Prévoir un drap housse, une taie d'oreiller, un duvet, des serviettes de toilette ainsi que des sandales adaptées pour l'intérieur de la maison.

Quels que soient l'activité et le rôle qu'on y tient, nous pouvons vous solliciter selon vos possibilités pour la participation à des tâches d'entretien, de cuisine, ou d'intendance, voire d'entraide en rapport avec la construction ou le jardinage.

”



Nourriture

“

Nous privilégions les produits locaux et biologiques sans imposer un régime alimentaire particulier.

N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins spécifiques, nous chercherons toujours à les satisfaire et en tenir compte dans la mesure du possible.

”



Pour tous renseignements complémentaires,
n'hésitez pas à nous contacter

06 77 70 77 29

ecocentredelaboule@gmail.com



www.ecocentredelaboule.com



FICHE D'INSCRIPTION STAGES ET SORTIES

Coordonnées de la personne inscrite

Nom :Prénom : Date de naissance :/...../.....

Nom et prénom du responsable (pour les mineurs) :

Profession :

Adresse :

Code postal :Ville : Tel :

.....Email :

Activité choisie :

Pour la période du : au

Règlement

Montant total à régler (activité+ taxi si venue en train + adhésion si non adhérent*) :

(*Si la personne n'est pas inscrite à l'association Ecocentre de Laboule rajouter 42 € pour l'adhésion)

Mode de règlement

2 chèques à l'ordre de l'Ecocentre de Laboule :

- Un chèque d'arrhes de 30% du montant de l'activité
- Un deuxième chèque du montant total, moins les arrhes (ce chèque ne sera encaissé qu'après le début du stage)

Enfin, si le stagiaire n'est pas adhérent à l'association Ecocentre de Laboule, il faudra faire un troisième chèque, de 42 €, à l'ordre de l'Ecocentre de Laboule.

Fiche à retourner à :

Stéphane Chovet, 67 rue Vergniaud, Hall J, 75013 Paris ou par mail à :

ecocentredelaboule@gmail.com