

ecocentredelaboule@gmail.com

06 77 70 77 29



Stages de Qi Gong et poterie en Ardèche

Saison 2026

Du samedi 1 au samedi 8 août
Du mercredi 30 septembre au lundi 5 octobre



PROGRAMME

Rejoignez-nous pour une semaine ressourçante et joyeuse, dédiée à la pratique du Qi Gong, aux belles rencontres et à la découverte des Monts d'Ardèche dans toute leur splendeur estivale. Les matins à la fraîche pour ceux qui le souhaitent, une heure de marche lente et méditation.

Puis en milieu de matinée, deux heures de pratique. Le soir, une heure de poterie ou modelage. Ce programme est à titre indicatif, la météo, les moments poétiques imprévus, des activités culturelles et l'équilibre de chacun impliquent des ajustements au jour le jour.



Les stages c'est aussi...

Des balades en forêt, des baignades dans les rivières qui entourent le village, des activités culturelles et créatives, des concerts... Mais aussi une délicieuse cuisine maison concoctée à partir de produits locaux.



LE LIEU

L'Écocentre de Laboule, situé dans le village du même nom, est un lieu pour vivre autrement. En plein cœur de l'Ardèche, de ses cascades et de ses forêts, perché sur les flancs du Tanargue, il permet de s'immerger dans une nature encore sauvage et préservée.



Adresse : 45 descente du Bayle, 07110 Laboule

LES ENSEIGNANTS

Florence Jacquemart pratique la poterie depuis plus de quinze ans. Elle est également musicienne et joue dans des ensembles de musiques médiévales. Stéphane Chovet enseigne le Qi Gong et les arts martiaux chinois et japonais au dojo Shiseikan à Paris . Leurs deux activités complémentaires permettent de faire des parallèles sur "l'art de bouger autrement".



INFORMATIONS ET TARIFS

Qui peut s'inscrire ?

Pour participer aux stages il faut avoir 16 ans et plus... c'est tout ! Tous les participants sont les bienvenus, quel que soit leur niveau !

Tarifs

Pension complète stagiaire : 590€
(Rajouter 42€ si le stagiaire n'est pas adhérent au Dojo Shiseikan)
Pension complète accompagnant : 450€
Stage seul, sans hébergement ni nourriture : 360€



MODALITES D'INSCRIPTION



La fiche d'inscription jointe (cf. page 6) une fois complétée et signée est à joindre avec les chèques de règlement.

En cas d'annulation de notre part, l'intégralité de la somme que vous avez versée vous est remboursée. En cas d'annulation écrite (lettre/courriel) de votre part, nous vous remboursons l'intégralité de la somme dans la mesure où vous nous avez prévenus 1 mois avant le début de l'activité.

Toute activité démarrée puis interrompue du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.



HEURES D'ARRIVEE

L'arrivée se fait le samedi à partir de 14h00 et le départ à 11h00 le samedi suivant.

L'association Écocentre de Laboule se réserve le droit de refuser l'accès à une activité si cela est jugé nécessaire à la bonne marche de l'ensemble.



TRANSPORT EN TRAIN



Jusqu'à Montélimar ou Valence, puis en bus jusqu'à Aubenas. Le trajet d'Aubenas à Laboule est à la charge du participant.

Possibilité de faire appel à un taxi (voyage groupé à organiser avec d'autres stagiaires pour partager les frais).



TRANSPORT EN VOITURE



Covoiturage possible pour les grandes distances. Contactez-nous pour être mis en relation avec les participants.

Les stagiaires venant en voiture peuvent être sollicités pour récupérer ceux qui viennent en train+bus et arrivent à Aubenas.

HEBERGEMENT



Prévoir un drap housse, une taie d'oreiller, un duvet, un maillot de bain, une lampe de poche, des serviettes de toilette ainsi que des sandales adaptées pour l'intérieur de la maison, une paire de chaussures de marche.

Quels que soient les activités et le rôle qu'on y tient, nous pouvons vous solliciter selon vos possibilités pour la participation à des tâches d'entretien, de cuisine, ou d'intendance, voire d'entraide en rapport avec la construction ou le jardinage.



NOURRITURE



Nous privilégions les produits locaux et biologiques sans imposer un régime alimentaire particulier.

N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins spécifiques, nous chercherons toujours à les satisfaire et en tenir compte dans la mesure du possible.

**Pour tous renseignements complémentaires,
n'hésitez pas à nous contacter**

06 77 70 77 29

ecocentredelaboule@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION STAGES ET SORTIES

Coordonnées de la personne inscrite

Nom :Prénom : Date de naissance :/...../.....

Nom et prénom du responsable (pour les mineurs) :

Profession :

Adresse :

Code postal :Ville : Tel :

.....Email :

Activité choisie :

Pour la période du : au

Règlement

Montant total à régler (activité+ taxi si venue en train + adhésion si non adhérent*) :

(*Si la personne n'est pas inscrite à l'association Ecocentre de Laboule rajouter 42 € pour l'adhésion)

Mode de règlement

2 chèques à l'ordre de l'Ecocentre de Laboule :

- Un chèque d'arrhes de 30% du montant de l'activité
- Un deuxième chèque du montant total, moins les arrhes (ce chèque ne sera encaissé qu'après le début du stage)

Enfin, si le stagiaire n'est pas adhérent à l'association Dojo Shiseikan, il faudra faire un troisième chèque, de 42 €, à l'ordre du Dojo Shiseikan.

Fiche à retourner à :

Stéphane Chovet, 67 rue Vergniaud, Hall J, 75013 Paris ou par mail à : ecocentredelaboule@gmail.com