

# DE 6 À 14 ANS STAGES ENFANTS ARTS MARTIAUX ET NATURE

Du 8 au 15 avril 2017 / Du 22 au 29 juillet 2017

Du 19 au 26 août 2017 (sortie yamabushis pour les enfants de 9 à 16 ans) / 28 octobre au 4 novembre

Les stages se font sur une durée d'une semaine, du samedi au samedi sur le site de l'écocentre de Laboule où est implanté le dojo Shiseikan Ardèche. Le matin est dédié aux activités du dojo, les après-midis aux sorties et aux jeux. Qu'il fasse beau ou qu'il pleuve, le dojo dans l'écocentre, la forêt et la place du village à deux pas, le jardin et la maison aux multiples facettes, garantissent des semaines bien remplies et heureuses.

## DE LA PRATIQUE

Au dojo Shiseikan Ardèche, tous les matins pendant 2h30.  
Les cours seront en 3 parties : des jeux d'adresses, motricité et latéralité, des enchaînements et randoris, l'apprentissage de katas.

## DES ÉCHANGES

Entre nous, du ping-pong, des cabanes, des jeux de ballons,...  
Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, des baignades, du kayak, des visites de sites culturels.  
Avec les gens de la région ou de l'écocentre, pour des actions écologiques, pour découvrir des savoirs faire et des histoires, pour du cinéma, pour des pique-niques, pour des fêtes...

## DES ESPACES VIERGES

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue, particulièrement préservée, offre une multitude de parcours faciles ou escarpés parsemés de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec les règnes animal, végétal et minéral et avec soi-même.

## HÉBERGEMENT

Écocentre de Laboule, Le village, 07110 Laboule

Laboule est un joli village d'artistes situé dans un environnement exceptionnel à 650 mètres d'altitude, sur les flancs des monts du Tanargue.

De nombreux gîtes sur la commune sont à louer pour les familles ou personne(s) souhaitant plus d'indépendance tout en gardant une proximité.

Les draps et linge de toilette ne sont pas fournis. Prévoir une paire de draps et une taie d'oreiller ou/et et un duvet, une paire de tongs ou chaussons pour l'intérieur de la maison, des chaussures de randonnées.

## TARIFS

- 450 € En pension complète à l'écocentre de Laboule
- 320 € pour un accompagnant
- 260 € stage seul

N'inclus pas les visites culturelles et sorties.



[www.dojoshiseikan.com](http://www.dojoshiseikan.com)  
[www.ecocentredelaboule.com](http://www.ecocentredelaboule.com)