



SAISON
2017



EDITO

En 2017 l'écocentre de Laboule entame sa quatrième année qui sera celle du lancement du jardin à une échelle significative et selon les principes de la permaculture. Ce sera aussi, on l'espère, le lancement de la chaudière au bois pour fêter le passage de la nouvelle année au chaud !

La dynamique portée sur la rénovation de la bâtisse restera forte cette année car les deux grandes chambres collectives et la future cuisine, la salle du four à pain, devraient être aussi rénovées.

Ainsi, petit à petit, la vocation de l'écocentre, « être un lieu pour se former dans des domaines vitaux et constructifs en rapport avec la nature, le vivant et la culture », prend forme.

Ce qui prend forme aussi, avec déjà plus de trente stages réalisés dans des domaines très variés, c'est la confirmation que le changement d'ère avec une humanité plus humaine (voir le site internet de l'écocentre et www.ecocentredelaboule.com/origine-du-projet pour plus d'explications sur le sujet) est bien l'orientation principale et le point commun souhaité pour toutes les activités proposées.

Nous espérons ainsi contribuer à l'émergence d'espoir, d'idéaux et de qualités heureuses pour tous ceux qui aspirent à plus d'unité, de responsabilité et de capacité d'adaptation face aux enjeux du monde en cours et à venir.

Bonnes métamorphoses à tous !

ECO CENTRE DE LABOULE, SAISON 2017

JANVIER 2017

- Trêve hivernale

FÉVRIER 2017

- **Du samedi 11 au samedi 18 février**
Chantier participatif et nature (la saison de l'hiver)
- **Du samedi 20 au mercredi 24 février**
Sortie Yamabushis d'hivers (du Mont Gerbier des Joncs à Laboule)

MARS 2017

- **samedi 18 au samedi 25 mars**
Chantier participatif et nature (préparation du jardin)
Dojo nature (thème de la permaculture)

AVRIL 2017

- **Du samedi 8 au samedi 15 avril**
 - Chantier participatif et nature (la saison du printemps)
 - Stage nature et arts martiaux enfants (6 à 13 ans)
 - Stage Bagua, arts martiaux chinois et nature
 - Stage Qi Gong et nature

MAI 2017

- **Du mercredi 4 au lundi 8 mai**
Sortie yamabushis de Printemps
- **Du mercredi 24 au dimanche 28 mai**
Stage jujitsu et nature

JUIN 2017

- **Du samedi 3 au lundi 5 juin**
Dojo nature (Thème des énergies renouvelables)

JUILLET 2017

- **Du Samedi 15 au samedi 22 juillet**

Chantier participatif et nature (la saison de l'été)

- **Du samedi 22 au samedi 29 juillet**

Stage nature et arts martiaux enfants (6 à 13 ans) en Ardèche

AOÛT 2017

- **Du samedi 29 juillet au samedi 5 août**

- Stage Qi Gong et nature

- Stage Jujitsu et nature

- **Du samedi 5 au samedi 12 août**

- Stage Bagua, arts martiaux chinois et nature

- Stage Qi Gong et nature

- **Dimanche 13 août**

Chemin aidant (chemineden)

- **Du mercredi 16 au dimanche 20 août**

Les Tanarguez : résidence d'artistes avec l'ensemble Obsidienne pour son nouveau spectacle

Représentation le dimanche 20 août à 18H.

- **Du samedi 19 au mercredi 23 août**

Sortie yamabushis d'été

SEPTEMBRE 2017

- **Du samedi 30 septembre au lundi 2 octobre**

Sortie Yamabushis d'Automne

OCTOBRE 2017

- **Du samedi 28 octobre au samedi 4 novembre**

- Chantier participatif et nature (la saison de l'automne)

- Stage nature et arts martiaux enfants (6 à 13 ans)

- Stage Bagua, arts martiaux chinois et nature

- Stage Qi Gong et nature

NOVEMBRE 2017

- **Trêve d'automne**

DÉCEMBRE 2017

- **Du 28 ou du 30 décembre 2017 au 1er janvier 2018**

Fête du nouvel an à l'écocentre



www.ecocentredelaboule.com

Même si toutes les activités de l'Ecocentre de Laboule sont transverses (quel que soit l'objet de sa présence à l'Ecocentre et quel que soit le rôle qu'on y tient, il est toujours proposé à la fois des activités en rapport avec l'écocentre, le dojo et la nature), pour plus de lisibilité, nous les avons distingué.

- Chantiers participatifs
- Musique
- Les Tanarguez
- Actions d'entraides
- Fêtes
- Wwoofing

À L'ÉCOCENTRE

AU DOJO

- Stages de Jujitsu
- Stages de Qi Gong
- Stages d'arts martiaux chinois
- Stages d'arts martiaux & nature enfants

- Sorties yamabushis
- Dojo nature
- Chemineden

DANS LA NATURE

POUR TOUS

- Tarifs
- Modalités d'inscription
- Historique du centre Shiseikan



LES ACTIVITÉS DE L'ÉCOCENTRE

- Des chantiers participatifs où l'altruisme, la bonne volonté et la capacité de rendre service sont aussi important que se former à des techniques de construction, de rénovation ou de jardinage. L'occasion aussi de réveiller, révéler, le bâtisseur en chacun.
- Les Tanarguez, des jours de rencontres artistiques mariant concerts et créations.
- Des fêtes pour l'amitié et le partage.
- Du Wwoofing pour que des jeunes du monde entier se retrouvent pour vivre ensemble des projets motivants.
- De la musique, des pratiques énergétiques et des échanges philosophiques comme traits d'union pour l'ensemble des activités de l'écocentre.

CHANTIERS PARTICIPATIFS ET NATURE

Les stages se font sur une durée d'une semaine à l'écocentre de Laboule. Le village de Laboule, perché à 650 m d'altitude, au pied des monts du Tanargue, est remarquable de par son environnement et son climat. L'hébergement se fait sur place avec pension complète. Au-delà de se former à des techniques de construction, de rénovation ou de jardinage, ces stages permettent à chacun de faire preuve d'altruisme, de bonne volonté et de rendre service.



PROGRAMME

Chantier participatif les matins (réhabilitation et aménagement du jardin, de la forêt et de la bâtisse de l'écocentre de Laboule). Les après-midis, sorties nature, balades, pratique énergétique... Animation les soirs (vidéos, sujets philosophiques, musique...).

Des savoirs-faire

Le plus possible nous utiliserons des matériaux naturels, des techniques anciennes locales mariées à de nouveaux savoirs faire respectueux de la nature et ses habitants.

Des échanges

Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, des baignades, des visites de sites culturels.

Avec les gens de la région, pour des actions d'entraides, pour du cinéma, autour d'un pique-nique, pour des fêtes...

Des espaces vierges

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue, particulièrement préservée, offre une multitude de parcours faciles ou escarpés, seul(e) ou en groupe, parsemés de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec le règne animal et végétal et avec soi-même.

LES STAGES

Stage 1

Du samedi 11 au samedi 18 février

Stage 2

Du samedi 18 au samedi 25 mars

Stage 3

Du samedi 8 au samedi 15 avril

Stage 4

Du samedi 15 au samedi 22 juillet

Stage 5

Du samedi 28 octobre au samedi 4 novembre



Tarif par chantier

Prix par stage en pension complète : **168 €**

Pour s'inscrire, voir sur le site internet la rubrique
infos / inscription aux activités

www.ecocentredelaboule.com



LES TANARGUEZ

Du mercredi 16 au dimanche 20 août

L'écocentre accueille en résidence l'ensemble Obsidienne pour la création de son nouveau spectacle.

Dimanche 20 août à 18H

Représentation du spectacle à l'église de Laboule.

FÊTE DU DOJO SHISEIKAN ARDÈCHE

Samedi 29 juillet 2017 à 20H

Fête du dojo Shiseikan Ardèche

Du jeudi 28 décembre 2017 ou samedi 30 décembre 2017
au lundi 1 janvier 2018. (3 ou 5 jours au choix)

Fête du nouvel an

Un moment de retrouvailles et de fraternité pour tous les amis de l'écocentre.

3 jours : adultes 300 €, enfants jusqu'à 13 ans : 150 €

5 jours : adultes 420 €, enfants jusqu'à 13 ans : 200 €

WWOOFING

Lors de nos activités et parfois en dehors, nous avons à cœur d'accueillir des jeunes en wwoofing et ainsi leur donner la possibilité de se former, échanger et partager.

MUSIQUE, PRATIQUE ÉNERGÉTIQUE, SORTIES NATURE, DÉBATS PHILOSOPHIQUES

Quel que soit l'activité proposée et le rôle qu'on y tient, nous avons à cœur de proposer à chacun la possibilité d'écoute ou/et pratique musicale, des pratiques énergétiques quotidiennes (en général du Qi Gong), des sorties nature, des débats philosophiques à partir de films ou de sujets en rapport avec le vécu des stages.



LES ACTIVITÉS DU DOJO

La présence du dojo au sein de l'écocentre de Laboule permet la possibilité d'inclure des pratiques d'arts énergétiques quel que soit l'activité proposée.

Pour la saison 2017, quatre types de stages sont proposés :

- 2 Stages de Jujitsu
- 3 Stages d'arts martiaux chinois
- 3 Stages arts martiaux et nature enfants
- 4 Stages de Qi Gong

A noter qu'à certaines périodes de l'année sont proposés en simultanément plusieurs stages, une diversité qui contribue à la qualité des rencontres et des échanges.

STAGE JUJITSU ET NATURE

Les stages se font sur une durée de cinq jours au dojo de l'écocentre de Laboule. Le site perché à 650 m d'altitude, au pied des monts du Tanargue est remarquable de par son environnement et son climat.



PROGRAMME

De la pratique

Au dojo Shiseikan Ardèche tous les matins pendant 3 heures.

En option, 1 heure de Qi Gong le matin « à la fraîche ».

Les cours tiendront compte du niveau des pratiquants, avec pour certains exercices, la constitution de deux groupes en fonction des acquis et des besoins de progression.

Des échanges

Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, des baignades, du kayak, des visites de sites culturels (grottes, châteaux, parcs selon possibilités)...

Avec les gens de la région, pour des actions écologiques, pour aider un agriculteur local, pour du cinéma, autour d'un pique-nique, pour des fêtes...

Des espaces vierges

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue particulièrement préservée, offre une multitude de parcours faciles ou escarpés, seul(e) ou en groupe, parsemés de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec le règne animal et végétal et avec soi-même.



LES STAGES

Stage 1

Du 24 au 28 mai 2017

Stage 2

Du 29 juillet au 5 août 2017



Le prix des stages en pension complète :
(n'inclut pas les visites culturelles et sorties...)

Stage 1 : **300€**

Stage 2 : **450 € et 320 € pour un accompagnant.**

Fiche d'inscription et brochure de présentation à télécharger
sur le site internet www.ecocentredelaboule.com

STAGE ARTS MARTIAUX CHINOIS ET NATURE

Les stages se font sur une semaine sur le site de l'écocentre de Laboule où est implanté le dojo Shiseikan Ardèche. Le site perché à 650 m d'altitude, au pied des monts du Tanargue est remarquable de par son environnement et son climat.



PROGRAMME

De la pratique

Au dojo Shiseikan Ardèche tous les matins pendant 2h30.
Les cours tiendront compte du niveau des pratiquants.

Des échanges

Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, du jardinage, des visites de sites culturels (grottes, châteaux, parcs selon possibilités)...

Avec les gens de la région, pour des actions d'entraides et de partage des connaissances.

Des espaces vierges

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue particulièrement préservée, offre une multitude de parcours faciles ou escarpés, seul(e) ou en groupe, parsemés de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec le règne animal et végétal et avec soi-même.



LES STAGES

Stage 1

Du 8 au 15 avril 2017

Stage 2

Du 5 au 12 août 2017

Stage 3

Du 28 octobre au 4 novembre 2017



Le prix des stages en pension complète :
(n'inclut pas les visites culturelles et sorties...)

450 € et 320 € pour un accompagnant.

Fiche d'inscription et brochure de présentation à télécharger
sur le site internet www.ecocentredelaboule.com

STAGE ENFANTS ARTS MARTIAUX ET NATURE

Les stages se font sur une durée d'une semaine, du samedi au samedi sur le site de l'écocentre de Laboule où est implanté le dojo Shiseikan Ardèche. Le site perché à 650 m d'altitude, au pied des monts du Tanargue est remarquable de par son environnement et son climat, idéal pour offrir aux enfants une grande liberté d'actions. L'hébergement se fait sur place avec pension complète. La présence d'au moins un parent permet de vivre ensemble une semaine intense au service de l'épanouissement de l'enfant. Il est toutefois possible de louer des gîtes avoisinant pour les familles souhaitant plus d'indépendance tout en gardant une proximité.



PROGRAMME

De la pratique

Au dojo Shiseikan Ardèche, tous les matins pendant 2h30.

Les cours seront en 3 parties : des jeux d'adresses, motricité et latéralité, des enchaînements et randoris, l'apprentissage de katas.

Des échanges

Entre nous, pour du tir à l'arc, des cabanes, des jeux de ballons,...

Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, des visites de sites culturels, des baignades dans des piscines naturelles.

Avec les gens de la région, pour des actions d'entraides, es histoires, la découverte de savoirs...

Des espaces vierges

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue offre une multitude de parcours adaptés aux enfants. Les rencontres fréquentes avec les règnes animal et végétal encore préservés, permettent de développer une certaine sensibilité et conscience de comment fonctionnent ces écosystèmes. Petit à petit l'enfant apprend le nom des lieux, des arbres, des oiseaux et des animaux, un dialogue s'instaure entre lui et le petit peuple des bois, un respect naturel se met en place.

LES STAGES

Stage 1

Du 8 au 15 avril 2017

Stage 2

Du 22 au 29 juillet 2017

Stage 3

Du 28 octobre au 4 novembre 2017



Le prix des stages en pension complète :
(n'inclut pas les visites culturelles et sorties...)

450 € et 320 € pour un accompagnant.

260 € pour le stage seul

Fiche d'inscription et brochure de présentation à télécharger
sur le site internet www.ecocentredelaboule.com



STAGE QI GONG ET NATURE

Les stages se font sur une durée d'une semaine sur le site de l'écocentre de Laboule où est implanté le dojo Shiseikan Ardèche. Le site perché à 650 m d'altitude, au pied des monts du Tanargue est remarquable de par son environnement et son climat.



PROGRAMME

De la pratique

Dans ce pays de volcans, mariage de terre, d'eau, d'air et de feu, quoi de mieux que de faire les exercices de Qi Gong aux moments de transition, au petit matin et en fin d'après midi, et dans des lieux sanctuaires et protégés (cascades, sommet de montagne, forêts, puy de volcans...).

Par cette alchimie du temps et de l'espace, nous souhaitons vivre et faire vivre une certaine symbiose avec la nature, un (ré)enracinement toujours difficile à entretenir dans nos vies citadines.

Des échanges

Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, des baignades, du kayak, des visites de sites culturels (grottes, châteaux, parcs selon possibilités)...

Avec les gens de la région, pour des actions d'entraides.

Des espaces vierges

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue, particulièrement préservée, offre une multitude de parcours faciles ou escarpés, seul(e) ou en groupe, parsemés de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec le règne animal et végétal et avec soi-même.

LES STAGES

Stage 1

Du 8 au 15 avril 2017

Stage 2

Du 29 juillet au 5 août 2017

Stage 3

Du 5 août au 12 août 2017

Stage 4

Du 28 octobre au 4 novembre 2017



Le prix des stages en pension complète :
(n'inclut pas les visites culturelles et sorties...)

450 € et 320 € pour un accompagnant.

260 € pour le stage seul

Fiche d'inscription et brochure de présentation à télécharger
sur le site internet www.ecocentredelaboule.com





DANS LA NATURE

Au sud du parc des Monts d'Ardèche, l'Ecocentre de Laboule, perché sur les flancs du Tanargue, est un point de convergence pour s'immerger dans une nature sauvage, sanctuaire pour toutes sortes d'animaux, entités visibles et invisibles. Situé sur la ligne de partage des eaux entre Méditerranée et océan, le site est marqué par ces deux influences sans subir les chaleurs trop fortes de l'été. Au-dessus, sur les crêtes du Tanargue, des paysages escarpés de roches et de buissons, au climat rude et montagnard, domaine du Dieu Taranis, maître du tonnerre. Tout autour des forêts de châtaigniers, de bouleaux, de pins et de chênes, parcourues par des tapis de mousses ou de pierres (les calades) et des dizaines de torrents et de ruisseaux se taillant des passages à la serpe dans un granit chaud et vibratoire.

- Pour s'immerger et s'inspirer de cette nature nous proposons chaque année 4 sorties yamabushis.
- Pour vivre en harmonie avec le cycle des saisons et se ressourcer, nous proposons deux stages dojo nature.
- Pour commencer à agir en solidarité avec la région, une journée « Chemineden », chemin aidant, pour restaurer les anciens parcours à pied ou calades.
- Enfin, quel que soit l'activité à laquelle on participe et tout au long de l'année, nous proposons des balades, de l'entretien des jardins et de la forêt.

SORTIES YAMABUSHIS

Quatre fois par an et à chaque saison, un parcours à pied à la belle étoile ou/et en gîte sur des "circuits" où l'homme n'a plus ses repères ni ses traces et où le « monde sauvage » est encore chez lui. Dans la lignée des marches des Yamabushis au Japon, il s'agit de renouer avec un monde que nous avons oublié et dont nous n'avons plus les codes. Ces sorties sont des tentatives de reconnexion pour entendre et comprendre ce que ce monde nous dit sans prosélytisme ni pratiques ostentatoires, avec de l'humour, de la simplicité, de la bienveillance et de l'altruisme. Ces sorties sont bien sûr l'occasion d'actions de protection de la nature et d'aides ponctuelles de forestiers ou d'agriculteurs au grès des rencontres. Enfin c'est aussi une rencontre avec soi-même, pour lâcher les masques et exprimer son authenticité.

LES DATES

Sortie d'hiver

Du samedi 11 au mercredi 15 février 2017

Sortie du Printemps

Du jeudi 4 au lundi 8 mai 2017

Sortie d'été

Du samedi 19 au mercredi 23 août 2017

Sortie d'automne

Du samedi 30 septembre au lundi 2 octobre 2017



Prix par sortie

(n'inclut pas la nourriture, les déplacements
et l'éventuel hébergement)

230 €

Fiche d'inscription et brochure de présentation à télécharger
sur le site internet www.ecocentredelaboule.com

DOJO NATURE

A l'instar des vies monastiques sans être dans un monastère, les nuits et les jours s'enchaînent avec des pratiques régulières où la répétition permet l'approfondissement et donne le sens. Le dojo avec des pratiques énergétiques et de méditation, la participation du travail du jardin, l'écocentre et ses nombreuses activités sont les « ingrédients » de cette semaine à part.

Une large place sera donnée aux balades et aux excursions dans une nature préservée et parsemée de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec le règne animal et végétal et avec soi-même.

Un ou des intervenant(s) partageront leur(s) expérience(s) dans un domaine en rapport avec les changements d'air, aire ou ère*.

** changements d'air, aire et ère : voir le site internet de l'ecocentre de Laboule onglets « présentation » puis « origine du projet » pour la signification des changements d'air, aire et ère.*

LES STAGES

Stage 1

Du 18 au 25 mars 2017

Stage 2

Du 3 au 5 juin 2017



Prix du stage 1

En pension complète : 280 € ou 40 € par jour.

Prix du stage 2

En pension complète : 100 €.

Fiche d'inscription et brochure de présentation à télécharger sur le site internet www.ecocentredelaboule.com

BALADES, ENTRETIEN DES JARDINS ET DE LA FORÊT

Afin de découvrir et mieux appréhender notre environnement, nous proposons régulièrement des balades communes, randonnées et nuits à la belle étoile dans les alentours. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

Cheminer sur le massif du Tanargue, randonner sur les crêtes dans les traces de pas de géant, s'immerger dans les vasques d'eaux claires, c'est réveiller, révéler notre capacité à jouer avec les étoiles, le feu, le vent, l'eau et la terre. C'est aussi stimuler des aptitudes physiques et morales oubliées et endormies dans nos vies urbaines.

Selon les saisons, nous proposons également la participation à l'entretien des jardins et de la forêt.

Balades, entretien des jardins et de la forêt sont des pratiques transverses à toutes les activités de l'écocentre de Laboule.



CHEMIN AIDANT (CHEMINEDEN)

Dimanche 13 août de 9H à 17H

Une journée pour refaire ce que les enfants du coin il y a trois générations faisaient naturellement : entretenir et restaurer les chemins. Au-delà du service civique cette rencontre est un prétexte pour qu'anciens et plus jeunes, locaux ou de passage agissent ensemble pour le bien commun et dans la bonne humeur.

Rdv à 9H sur la place du village de Laboule avec gants, sécateurs, râteaux et casse-croûte.



TARIFS

Adhésion annuelle à l'association Ecocentre de Laboule

20€

Activités

Rajouter **20€** pour chaque activité si non adhérent à l'association Ecocentre de Laboule



Stages d'une semaine en Ardèche du samedi au samedi

En pension complète par stagiaire

450 €

En pension complète pour accompagnant stagiaire

320 €

Stage seul sans hébergement ni nourriture

260 €

Chantier participatif et nature

En pension complète du samedi au samedi

168 €

Sortie yamabushis (5 jours)

230 €

N'inclus pas la nourriture, les déplacements et les éventuels hébergements

Stage dojo nature

280 €/100 €

Une semaine / 3 jours

Chemineden

Gratuit

Fête du nouvel an

3 jours

adultes : **300 €**

enfants jusqu'à 13 ans : **150 €**

5 jours

adultes : **420 €**

enfants jusqu'à 13 ans : **200 €**

En pension complète



Points particuliers

Covoiturage

pour partager les frais de route et mieux se connaître entre participants, faites nous part de vos souhaits et possibilités.

Frais de déplacement Ecocentre / Aubenas

10 € par trajet par personne

Un tarif solidaire est possible pour les personnes motivées mais à budget réduit.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Plus d'informations visitez le site internet
www.ecocentredelaboule.com

Voir la rubrique infos/inscription aux activités

L'inscription est validée à la réception de la fiche d'inscription et un chèque d'acompte de 50% du prix de l'activité. Le solde de votre activité est à régler avant l'activité mais est encaissé au plus tôt au début de votre stage. En cas de non versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

En cas d'annulation d'une activité de notre part, l'intégralité de la somme que vous avez versé vous est remboursée. En cas d'annulation écrite (lettre ou courriel) de votre part, si c'est 1 mois avant le début du programme, nous vous remboursons l'intégralité de la somme que vous avez versé et si c'est moins de 1 mois avant le début du programme, l'acompte est conservé par l'association Ecocentre de Laboule.

Toute activité démarrée puis interrompue du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Points particuliers

Concernant les stages d'une semaine du samedi au samedi, l'arrivée se fait le samedi à partir de 14H et le départ avant 10H le samedi suivant.

Concernant les activités de weeks-ends, l'arrivée se fait le vendredi à partir de 18H et le départ au plus tôt à 16H le dimanche.

Pour toutes les activités, l'association Ecocentre de

Laboule se réserve le droit de refuser l'accès à l'activité si cela est jugé nécessaire à la bonne marche de l'ensemble.

Nourriture

Nous privilégions les produits locaux et biologiques sans imposer un régime alimentaire particulier. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins spécifiques, nous chercherons toujours à les satisfaire et en tenir compte dans la mesure du possible.

Quel que soit l'activité et le rôle qu'on y tient, nous pouvons vous solliciter pour la participation à des tâches d'entretien, de cuisine, ou d'intendance, voir d'entraide en rapport avec la construction ou le jardinage.

Pour se rendre à l'Ecocentre de Laboule ?

Au village de Laboule, 07110
Entre Largentière et Valgorge.

De Paris par l'autoroute A10 puis A71 (dir Clermont Ferrand)
puis A75 (dir Montpellier) puis sortie 20,
N102 (dir Le Puy),
puis D906 (dir Aubenas),
puis D239 (dir Valgorge).

En train (gare de Montélimar ou de Valence
+ bus jusqu'à Aubenas ou Largentière).

Plus d'informations sur
www.ecocentredelaboule.com

LES RACINES

PROPICE A L'INSPIRATION

Laboule c'est aussi le nom du hameau avec ses 130 habitants, sa quinzaine d'artistes, ses multiples nationalités son clocher et sa forme elliptique.

AU CŒUR D'UNE NATURE SAUVAGE

Au sud du parc des Monts d'Ardèche, l'Ecocentre de Laboule, perché sur les flancs du Tanargue, est un point de convergence pour s'immerger dans une nature sauvage, sanctuaire pour toutes sortes d'animaux, entités visibles et invisibles.

AU CROISEMENT DE TROIS CLIMATS

Situé sur la ligne de partage des eaux entre Méditerranée et océan, le site est marqué par ces deux influences sans subir les chaleurs trop fortes de l'été. Au-dessus, sur les crêtes du Tanargue, des paysages escarpés de roches et de buissons, au climat rude et montagnard, domaine du Dieu Taranis, maître du tonnerre. Tout autour des forêts de châtaigniers, de bouleaux, de pins et de chênes, parcourues par des tapis de mousses ou de pierres (les calades) et des dizaines de torrents et de ruisseaux se taillant des passages à la serpe dans un granit chaud et vibratoire.

UN PROJET DE VIE

l'Ecocentre de Laboule est un projet de vie, une aventure à construire dans le temps et pour les temps à venir.

LES FONDATEURS

STÉPHANE CHOVET

Comme les 5 doigts de la main, 5 aspects caractérisent sa vie : la nature, les arts martiaux, la philosophie, l'entraide et l'écriture.

Il a commencé le judo à 8 ans, puis vers 14 ans le karaté et le jujitsu. Alors que sa vie l'orientait vers une carrière de footballeur professionnel, il abandonne le football en 1988 et s'installe à Paris pour s'adonner complètement à ses deux passions, les arts martiaux et la philosophie. En 1993, à la fois ceinture noire de judo et de karaté il donne ses premiers cours de judo et de jujitsu, puis des cours de karaté en 1998. En parallèle, dès 1993, il organise ses premières sorties nature principalement dans le massif central et s'investit dans la protection civile et l'aide aux jeunes en difficulté dans des quartiers réputés sensibles de Paris. Il suit des cours de philosophie au grès des rencontres via des cafés philos et des séminaires et s'inspire particulièrement d'Edgar Morin puis plus tard de Matthieu Ricard.

Marqué par l'approche transverse d'un Aoki, d'un Tokitsu ou d'un Moshizuki, en 1998, il se lance dans l'apprentissage des arts martiaux et arts énergétiques chinois. En 2007, il enseigne le Qi Gong et les arts martiaux chinois. Quelques maîtres d'art martiaux ont jalonné directement ou indirectement son parcours parmi lesquels les maîtres Levannier, Abbé, Mochizuki, Palma, Yang Jwing Ming, De Peretti et depuis 2009 Wong Tunken dont il suit toujours l'enseignement. En 2008 il prend la responsabilité du dojo Shiseikan dans le 15^e à Paris. En 2011, il écrit un premier essai « Où va le Monde ? ».

En 2014, il crée avec son épouse Florence, l'Écocentre de Laboule en Ardèche.

FLORENCE JACQUEMART CHOVET

Musicienne, spécialisée dans les instruments à vent du Moyen-Age et de la Renaissance, elle souffle dans des cornemuses, des flûtes doubles, flûtes à trois tous, six trous, huit trous, passe par le Japon en côtoyant le shakuhachi, participe à des projets artistiques aussi bien en théâtre musical qu'en réalisations chorégraphiques contemporaines ou de contes pour enfants. C'est au sein de l'ensemble Obsidienne qu'elle effectue ses principaux enregistrements et concerts.

Ses penchants pour le vent se sont toujours accompagnés d'une passion pour la nature, le végétal et la pratique de la terre dans tous ses états pour donner et partager du bon et du beau (jardin, poterie, marches). Les monts d'Ardèche de l'écocentre qu'elle a choisi avec Stéphane Chovet se trouvent être un lieu et une énergie appropriés pour créer, échanger et s'y poser un temps de sa vie.



**ECOCENTRE DE LABOULE,
LE VILLAGE, 07110 LABOULE**

ECOCENTREDELABOULE@GMAIL.COM

06 77 70 77 29





WWW.ECOCENTREDELABOULE.COM